

Menu: Menu Nido (1- 3 anni) - Primavera/Estate **Pranzo**



|                      | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì   |
|----------------------|---|--|--|---|---|
| <b>1<sup>a</sup></b> | Crema di carote con riso<br>Petto di pollo alla salvia<br>Patate lessate<br>Pane                | Orzotto in crema di piselli<br>Frittata<br>Zucchine cotte all'olio<br>Pane   | Pasta e ceci<br>Insalata<br>Pomodoro<br>Pane   | Risotto agli asparagi<br>Pepite di pesce dorate al mais<br>Carote<br>Pane                         | Pasta al pomodoro<br>Caprese di ricotta e pomodoro<br>Fagiolini cotti all'olio<br>Pane  |
| <b>2<sup>a</sup></b> | Cous cous di verdure estive<br>Straccetti di pollo dorati al mais<br>Zucchine trifolate<br>Pane | Riso con piselli<br>Morbidele di verdure estive<br>Pomodoro<br>Pane          | Pasta all'olio EVO e grana<br>Purea di ceci<br>Insalata<br>Pane  | Pastina in brodo vegetale<br>Hamburger di vitellone<br>Patate al forno<br>Spinaci saltati<br>Pane | Insalata di farro con melanzane e<br>zucchine<br>Morbidele al salmone<br>Carote<br>Pane |
| <b>3<sup>a</sup></b> | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Fagiolini cotti all'olio<br>Insalata<br>Pane                     | Risotto con zucchine<br>Polpettone di tacchino<br>Carote<br>Pane             | Vellutata di patate e porri con<br>pastina<br>Filetto di platessa dorata al forno<br>Polenta<br>Insalata<br>Pane | Risotto allo zafferano<br>Crocchette di ricotta e verdure<br>Zucchine trifolate<br>Pane           | Pasta con lenticchie<br>Uova strapazzate<br>Pomodoro<br>Pane                            |
| <b>4<sup>a</sup></b> | Pasta al pesto<br>Filetti di merluzzo al forno<br>Spinaci cotti all'olio<br>Pane                | Crema di carote con orzo<br>Arista di maiale agli agrumi<br>Insalata<br>Pane | Pasta al pomodoro<br>Burger di lenticchie e verdure<br>Carote<br>Pane  | Riso alla caprese<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Fagiolini cotti all'olio<br>Pane         | Pasta alla crema di zucchine e<br>ricotta<br>Carote<br>Pomodoro<br>Pane                 |



Menu: Menu Nido (1- 3 anni) - Primavera/Estate **Merenda**



|                      | Lunedì                  | Martedì                                      | Mercoledì   | Giovedì                                  | Venerdì                                  |
|----------------------|-------------------------|--|---|--|--|
| <b>1<sup>a</sup></b> | Gelato fior di latte    | Yogurt naturale intero con frutta fresca     | Bruschetta con pomodoro                           | Pane con marmellata                      | Latte e pane (nido)                      |
| <b>2<sup>a</sup></b> | Latte e biscotti (nido) | Fette biscottate e frutta di stagione estiva | Pane con marmellata                               | Torta di mele                            | Yogurt naturale intero con frutta fresca |
| <b>3<sup>a</sup></b> | Pane e miele            | Latte e crackers (nido)                      | Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali | Bruschetta con pomodoro                  | Pane e frutta di stagione estiva         |
| <b>4<sup>a</sup></b> | Pane con marmellata     | Latte e biscotti (Nido) senza glutine        | Fette biscottate e frutta di stagione estiva      | Yogurt naturale intero con frutta fresca | Pane e frutta di stagione estiva         |



Menu: Menu Nido (1- 3 anni) - Autunno/Inverno **Pranzo**



|                      | Lunedì  | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| <b>1<sup>a</sup></b> | Minestrone invernale<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Purea di patate<br>Pane | Pasta e ceci<br>Frittata<br>Cavolfiore gratinato al forno<br>Pane                               | Pasta ricotta e noci<br>Bieta cotta all'olio<br>Zucca cotta all'olio<br>Pane                                    | Risotto alla zucca<br>Pepite di pesce dorate al mais<br>Insalata di arance e finocchi<br>Pane | Pasta al pomodoro<br>Robiola<br>Carote<br>Pane  |
| <b>2<sup>a</sup></b> | Pasta con broccoli<br>Straccetti di pollo dorati al mais<br>Carote<br>Pane          | Pasta e fagioli<br>Palline di spinaci<br>Finocchio<br>Pane                                      | Pastina in brodo vegetale<br>Polpette di legumi<br>Insalata<br>Pane   | Minestra d'orzo<br>Polpette di manzo in umido<br>Polenta<br>Cappuccio<br>Pane                 | Risotto al radicchio<br>Filetto di platessa al limone<br>Finocchio gratinato al forno<br>Pane |
| <b>3<sup>a</sup></b> | Pasta e lenticchie<br>Finocchio<br>Bieta cotta all'olio<br>Pane                     | Pasta all'ortolana<br>Polpettone di tacchino<br>Insalata<br>Pane                                | Pastina in brodo vegetale<br>Filetti di merluzzo al pomodoro<br>Patate al forno<br>Verza cotta all'olio<br>Pane | Risotto allo zafferano<br>Ricotta<br>Carote cotte all'olio<br>Pane                            | Minestra d'orzo e fagioli<br>Uova sode<br>Spinaci cotti all'olio<br>Pane                      |
| <b>4<sup>a</sup></b> | Cous cous di verdure invernali<br>Polpette di pesce<br>Insalata<br>Pane             | Pastina in brodo di carne<br>Bollito di manzo con salsa di pane<br>Bieta cotta all'olio<br>Pane | Risotto ai porri<br>Purea di ceci<br>Zucca cotta all'olio<br>Pane   | Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo alla salvia<br>Cappuccio<br>Pane                          | Riso con piselli<br>Morbidele di verdure invernali<br>Carote<br>Pane                          |



Menu: Menu Nido (1- 3 anni) - Autunno/Inverno Merenda



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

|                      |                                     |                                 |  |   |                         |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>1<sup>a</sup></b> | Torta di mele                       | Frutta fresca invernale         | Latte e biscotti (nido)                  | Yogurt naturale intero con frutta fresca          | Pane con marmellata     |
| <b>2<sup>a</sup></b> | Pane e frutta di stagione invernale | Pane e miele                    | Yogurt naturale intero con frutta fresca | Torta allo yogurt                                 | Latte e crackers (nido) |
| <b>3<sup>a</sup></b> | Pane e frutta di stagione invernale | Fette biscottate con marmellata | Torta allo yogurt                        | Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali | Latte e pane (nido)     |
| <b>4<sup>a</sup></b> | Pane con marmellata                 | Torta di mele                   | Pane e frutta di stagione invernale      | Yogurt naturale intero con frutta fresca          | Frutta fresca invernale |

